

# デイ・ショートケアプログラム(8月)

令和5年8月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	夏祭り飾り作成	モルック	卓上ボール	ミニ野球
	ミニバスケ	玉入れ	そろばん	ピン倒し
7	8	9	10	11 
カレンダー作成	花びらキャッチ	魚つり	ポテコロ	脳トレ
集合ボール	ペン字・習字	ミニゴルフ	スカッシュ	映画鑑賞
14	15	16	17	18
配達ゲーム		夏祭り (カラオケ)	スカットゴルフ	ポッチャ
カードゲーム		ハート キャッチャー	輪投げ	ボーリング
21	22	23	24	25
ポテコロ	ゲート・棒通し	クラフト	3B体操	風船バレー
ピンでキャッチ	前屈ボール	ミニサッカー	生け花	コーラス
28	29	30	31	
テーブル ホッケー	バランスバンド	スカットゴルフ	音楽鑑賞	
体力チェック	そろばん	SST	フリータイム	

## お願い&お知らせ

活動内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 活動内容へのリクエストは随時受け付けています。  
 こまめな水分補給を心掛け、熱中症に気を付けましょう。

電話: 329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月～金 8:30～17:00まで)