

デイ・ショートケアプログラム(4月)

令和7年4月

城山病院 デイケアひだまり

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|---------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | 風船バレー | 花びらキャッチ | 脳トレ | クラフト |
| | フリータイム | アーチェリー | 映画鑑賞 | ピンでキャッチ |
| 7  | 8 | 9 | 10 | 11 |
| テーブル ホッケー | モルック | クラフト | ピン倒し | ゲート・棒通し |
| ミニゴルフ | 配達ゲーム | ぴったんこ | コーラス | スカッシュ |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| スカットゴルフ | クラフト | カレンダー作成 | 3B体操 (ボール)  | ハート キャッチャー |
| ペン字・習字 | 前屈ボール | 集合ボール | カードゲーム | 映画鑑賞 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 音楽 | 魚つり | ミニサッカー& ボーリング | ポテコロ | わなげ |
| 体力チェック | ビーンバッグ | 生け花  | クラフト | クレーンゲーム |
| 28 | 29  | 30 | | |
| バスケ& 玉入れ | テーブル ホッケー | カラオケ |  | |
| SST | クラフト | ポッチャ | | |

お願い&お知らせ

**活動内容についてリクエストや、その他ご相談等あれば、
随時スタッフまでお伝えください。
体調不良などある場合は、デイケアまでご連絡ください。**

電話：329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月～金 8:30～17:00まで)