

デイ・ショートケアプログラム(11月)

令和7年11月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
3 	4	5	6	7
ポテコロ	配達ゲーム	ミニサッカー ボーリング	テーブル ホッケー	花びらキャッチ
スカッシュ	クラフト	カードゲーム	音楽	脳トレ
10	11	12	13	14
わなげ	バスケ 玉入れ	カレンダー作成	ビーンバック	風船バレー
前屈ボール	レクリエーション	ミニゴルフ	映画鑑賞 フリータイム	ひだまり会
17	18	19	20	21
調理レク	スカットゴルフ	3B体操 (ボール) 	ピン倒し	アーチェリー
クラフト (壁面づくり)	ぴったんこ	魚つり	生け花 	ピンでキャッチ
24 	25	26	27	28
カラオケ	モルック	ボッチャ	ミニ卓球	ゲート・棒通し
SST	レクリエーション (癒しの時間)	ペン字・習字	体力チェック	クラフト
				

お願い&お知らせ

- ・11月になり、一気に気温が下がりそうです。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気に過ごしましょう！
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時職員までお伝えください。

電話: 329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月～金 8:30～17:00まで)