

デイ・ショートケアプログラム(12月)

令和7年12月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
テーブル ホッケー	ポテコロ	配達ゲーム	ミニサッカー& ボーリング	魚釣り
クラフト	カードゲーム	音楽	脳トレ	クレーンゲーム
8	9	10	11	12
ミニ卓球	カレンダー作成	バスケット玉入れ	ボッチャ	ピン倒し
ミニゴルフ	ピンでキャッチ	ペン字・習字	映画鑑賞 フリータイム	ひだまり会
15	16	17	18	19
3B体操 (ベル) 	アーチェリー	花びらキャッチ	スカットゴルフ	風船バレー
レクリエーション (癒しの時間)	スカッシュ	生け花 	クラフト (壁面づくり)	ビーンバック
22	23	24	25	26
 クリスマス会	わなげ	モルック	カラオケ	レクリエーション
	前屈ボール	体力チェック	SST	クラフト






お願い&お知らせ

- ・インフルエンザが流行しています。体調不良等あれば、すぐにお知らせください。
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時職員までお伝えください。

***年末年始のお休み：12月27日から1月4日まで**

電話：329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月～金 8:30～17:00まで)