

# ディ・ショートケアプログラム(1月)

令和8年1月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
お正月レク	テーブルホッケー	前屈ボール	ミニ卓球	わなげ
個別活動 (書き初め)	お正月レク	カードゲーム	音楽	クラフト
12	13	14	15	16
カルタ大会	魚つり	ポテコロ	3B体操 (ベルター)	バスケ&玉入れ
調理レク	体力チェック	脳トレ	リラクゼーション	ひだまり会
19	20	21	22	23
スカットゴルフ	配達ゲーム	カレンダー作成	モルック	風船バレー
クラフト (壁面づくり)	お菓子作り 話し合い	スカッシュ	生け花	ボッチャ
26	27	28	29	30
カラオケ	お菓子作り	アーチェリー	ピン倒し	レクリエーション
ピンでキャッチ	茶話会	ミニゴルフ	映画鑑賞 フリータイム	SST



## お願い&お知らせ

- ・2025年はありがとうございました!2026年もよろしくお願いいいたします。
- ・インフルエンザが流行しています。感染対策を継続してください。
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、隨時職員までお伝えください。

電話:329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月~金 8:30~17:00まで)