

デイ・ショートケアプログラム(4月)

令和8年4月

城山病院 デイケアひだまり

		水	木	金
		1	2	3
		テーブル ホッケー	Tバットイング ゲーム	配達ゲーム
		クラフト	脳トレ	ミニゴルフ
6	7	8	9	10
3B体操 (ボール) 	バスケ&玉入れ	ミニ卓球	カラオケ	風船バレー
リラクゼーション	クラフト	カードゲーム	テーブル ボーリング	ひだまり会
13	14	15	16	17
モルック	ボッチャ	レクリエーション	魚つり	クラフト (壁面づくり)
ビーンバック	フリータイム 映画鑑賞	ピンでキャッチ	わなげ	スカッシュ
20	21	22	23	24
ピン倒し	カレンダー作成	ミニ野球	スカットゴルフ	レクリエーション
個別活動 (ペン字・習字)	アーチェリー	生け花 	お楽しみ クッキング	茶話会
27	28	29	30	
フリータイム 園芸	前屈ボール	スポーツ	ポテコロ	
カーリング	コーラス	体カチェック	SST	

お願い&お知らせ

- ・令和7年度が終わり、新年度が始まります。今年度もよろしくお願ひします!
- ・活動内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時職員までお伝えください。

電話:329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月~金 8:30~17:00まで)