

デイ・ショートケアプログラム(7月)

令和8年7月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
		1	2	3
		前屈ボール	配達ゲーム	わなげ
		ミニゴルフ	カーリング	クラフト
6	7	8	9	10
バスケット玉入れ	モルック	魚釣り	3B体操 (ベル) 	レクリエーション
テーブル ボーリング	カードゲーム	ひだまり会	リラクゼーション	フリータイム 夏祭り話し合い
13	14	15	16	17
アーチェリー	ミニ卓球	カラオケ	スカットゴルフ	風船バレー
クラフト	茶話会	ポッチャ	生け花 	音楽
20 	21	22	23	24
レクリエーション	ピン倒し	カレンダー作成	調理レク	ミニサッカー & ボーリング
個別活動 (ペン字・習字)	映画鑑賞	ピンでキャッチ	ビーンバック	スカッシュ
27	28	29	30	31
ゴルフでピンゴ	クラフト (壁面づくり)	ポテコロ	テーブル ホッケー	スカットイン ボックス
Tバッティング ゲーム	体力チェック	脳トレ	特別講座	SST

お願い&お知らせ

- ・梅雨はまだ続っていますが、だんだんと暑い日が増えてきました。熱中症には気を付けて、過ごしましょう！
- ・活動内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時職員までお伝えください。

電話：329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月～金 8:30～17:00まで)