

### 平成29年8月 OT月間予定表

	1	火	2	水	3	木	4	金	5	土	6	日	7	月	8	火	9	水	10	木	11	金	12	土	13	日	14	月	15	火			
	①	②	③	①	②	①	②	①	②	③	①	②	①	②	①	②	①	②	③	①	②	③	①	②	①	②	①	②	③	①	②	③	
午前	音楽③ (2+3F)	ゆりの会	調理訓練② (話)	スポーツ② (2+4F)	音楽①②		クラフト (工作)						菊の会	スポーツ② (2+3F)	4F活動	調理訓練 (話)	音楽③ (2+4F)		音楽②		クラフト (裁縫)	園芸	調理訓練②				菊の会	ゆりの会	音楽③ (2+3F)	4F活動	調理訓練①	和陶	
午後	書道	菊の会	3Fカレンダー	スポーツ① (エアロビ)	ヨガくらぶ 2F活動		クラフト (裁縫)	外出訓練 (話)	園芸 (試食会)				音楽①	3Fカレンダー	書道		スポーツ①	ヨガくらぶ 2F活動	調理訓練② (買)		クラフト (工作)					音楽①			3Fカレンダー	レク調理			
	16	水	17	木	18	金	19	土	20	日	21	月	22	火	23	水	24	木	25	金	26	土	27	日	28	月	29	火	30	水	31	木	
	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	③	①	②	①	②	③	①	②	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	
午前	スポーツ② (2+4F)	ゆりの会	音楽②	絵画	外出訓練	2F活動			音楽①	2F活動	ゆりの会	4F活動	音楽③ (2+4F)	スポーツ② (3B体操)	調理訓練②	クラフト (裁縫)	絵画			音楽③ (2+3F)	菊の会	4F活動	ゆりの会	和陶	スポーツ② (2+4F)	音楽②	(カラオケ)						
午後	スポーツ①	ヨガくらぶ	2F活動	ストレッチ エアロビ					3F男性調理 2F活動	書道	外出訓練 (反)	3Fカレンダー	スポーツ① (3B体操)	ヨガくらぶ	調理訓練② (買)	2Fデイ喫茶				(カラオケ)	音楽①	書道	3F外出訓練		スポーツ①	ヨガくらぶ	2F活動						



月曜日のスポーツ②、音楽③の活動は、2F、3F、4Fメンバー(4Fは男性のみ)が対象です。  
 水曜日のスポーツ②、音楽③の活動は、2F、4Fメンバー(4Fは女性のみ)が対象となります。  
 プログラムの曜日変更などもありますので、予定表を確認して参加してください。

