

デイ・ショートケアプログラム(9月)

令和8年9月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	わなげ	魚つり	ミニ卓球	バスケ&玉入れ
	ビーンバッグ	テーブルボーリング	ぴったんこ	フリータイム 夏祭り反省会
7	8	9	10	11
アーチェリー	スカットゴルフ	カラオケ	3B体操 	レクリエーション
クラフト	カードゲーム	ひだまり会	特別講座	ポッチャ
14	15	16	17	18
ポテコロ	モルック	カレンダー作成	カーリング	スカットイン ボックス
個別活動	スカッシュ	ピンでキャッチ	生け花 	ミニゴルフ
21 	22 	23 	24	25
ミニサッカー& ボーリング	ピン倒し	運動会 	テーブルホッ ケー	レクリエーション
脳トレ	映画鑑賞		茶話会	Tバットニング ゲーム
28	29	30		
前屈ボール	クラフト (壁面づくり)	ゴルフでビンゴ		
SST	体力チェック	クラフト		

お願い&お知らせ

- ・ 9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。体調に気を付けて過ごしましょう！
- ・ 活動内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。
- ・ 活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時職員までお伝えください。

電話：329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月～金 8:30～17:00まで)